



Om voor iedereen een fijne en veilige plek te creëren, hebben wij een aantal waarden binnen het praktijkhuis. Samen zorgen we voor een huiselijke sfeer gericht op herstel van jouw eetstoornis. Samen staan we sterker.

Onze waarden

♥ We dragen zelf de verantwoordelijkheid over onze gezondheid.

Praktijkhuis Inspiration is niet verantwoordelijk voor hoe het lichamelijk en psychisch met onze bezoekers gaat. Iedereen dient zorg te dragen voor zijn of haar eigen gezondheid. Indien er sprake is van een crisis dient de bezoeker direct contact op te nemen met de eigen behandelaar en/of een arts. Bij een acute levensbedreigende situatie (en bij twijfel daarover) belt Praktijkhuis Inspiration ALTIJD een ambulance.

♥ We dragen zelf de verantwoordelijkheid over onze doelen en vooruitgang.

Praktijkhuis Inspiration is er om jou te ondersteunen, echter zijn wij geen behandelinhoudelijke instelling. Wel ondersteunen en coachen we je graag bij het behalen van je (behandel)doelen in alle fasen van je herstel (voor, tijdens en na behandeling). Ben je in behandeling? Bespreek met je behandelaar dat je Praktijkhuis Inspiration bezoekt en hoe je je behandeldoelen kunt integreren binnen je activiteiten in Praktijkhuis Inspiration.

♥ We gaan respectvol met elkaar om.

Binnen Praktijkhuis Inspiration gaan we op een respectvolle manier met elkaar om. We behandelen de ander zoals we zelf ook graag behandeld willen worden en we praten MET elkaar, niet over elkaar. We respecteren elkaars integriteit en elkaars grenzen.

♥ We hebben respect voor elkaars privacy.

Binnen Praktijkhuis Inspiration is alles wat er wordt besproken vertrouwelijk. Deze informatie blijft binnen de muren van het praktijkhuis en wordt niet gedeeld met derden. Dit houdt in dat er geen namen worden genoemd van bezoekers en de inhoud van gesprekken of groepen binnen de muren van het praktijkhuis blijft.

♥ Binnen Praktijkhuis Inspiration zijn we gericht op herstel.

Binnen Praktijkhuis Inspiration is het niet de bedoeling dat er op een destructieve manier over herstel wordt gesproken.

♥ We dragen samen zorg voor een veilige en opgeruimde omgeving.

Binnen Praktijkhuis Inspiration zorgen we er samen voor dat de ruimten netjes zijn. Voordat je de ruimte verlaat, kijk even om je heen of je de ruimte netjes achterlaat voor de volgende.

♥ We zorgen samen voor een gemoedelijke en huiselijke sfeer

Binnen Praktijkhuis Inspiration is er ruimte voor alle emoties, mits op een respectvolle manier. We zorgen voor onszelf en voor elkaar. Lastige of beladen gesprekken voeren we in een aparte ruimte.

♥ We lunchen van 12.30 tot 13.00 uur.

Binnen Praktijkhuis Inspiration streven we naar een gezonde en gezellige lunch. We lunchen gezamenlijk van 12.30 tot 13.00 uur. Wij hebben om deze tijd een lunch voor iedereen klaar staan. Iedereen zit tijdens de lunch aan tafel. Mocht je bepaalde uitdagingen / doelen aan willen gaan, is er de mogelijkheid om deze met ons voor en na te bespreken. Wij hanteren geen 'eisen' aan de lunch maar staan ten alle tijden voor herstel en ondersteunen je graag bij het nemen van nieuwe stappen in jouw herstel.

Tot slot:

Het is niet toegestaan om te roken in het praktijkhuis.

Roken mag enkel in de binnentuin en de voortuin van het Praktijkhuis. We roken niet voor de hoofdingang of binnen in het gebouw. Tijdens eetmomenten of activiteiten roken we niet.

We dragen zorg voor onze eigen bezittingen.

De bezoekers zijn zelf verantwoordelijk voor hun bezittingen. Het praktijkhuis kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor het verliezen van spullen of voor diefstal.

Huisdieren zijn in het Praktijkhuis niet toegestaan.

Het is niet toegestaan om huisdieren mee te nemen naar het praktijkhuis. Hulphonden zijn hierop uiteraard een uitzondering!

"We may not be responsible for the world that created our minds, but we can take responsibility for the mind with which we create our world."